

都立大Physio 講習会

第一回 肩関節

～肩こりや肩の怪我を運動を通して改善しよう～



日時：3/7(土)
19:00～20:30

定員：5名（先着順）

金額：2500円

対象：
学生から一般の方まで
どなたでも！

バランスボール
も使います！

不明な点、ご予約のお問い合わせはこちらまで。
TEL：03-6421-1380
E-mail：physio.care.conditioning@gmail.com