

第四回

呼吸

痛みと姿勢



普段何気なくしている呼吸、
実はうまくできていない人が多いです。

呼吸は様々な痛みと関係します。

特に腰痛、肩が痛い方、
必見です。

日にち：6月30日（火）

時間：13時～14時

定員：10名

金額：2500円

不明な点、ご予約のお問い合わせはこちらまで。

TEL：03-6421-1380

E-mail：physio.care.conditioning@gmail.com